Horolezecký oddíl Skaláci TJ Lokomotiva Česká Lípa a AC Česká Lípa

pořádají

Horolezecký Krosmaratón

**32. ročník závodu „Okresní běžecké ligy 2016“**

**Termín konání: neděle 6.11.2016**

**Sraz účastníků: Kulturní dům v Sosnové (vedle restaurace)**

**Prezentace: do 9,45 hod. (maratón, 21 km, žáci)**

 **do 11 hod. (10,5 km)**

**Zahájení: 10,30 hod. (maratón, 21 km)**

 **10,35 hod. (žáci, dorost)**

 **11,45 hod. (10,5 km)**

**Tratě: okruh po lesních cestách 10,5 km (měkčí povrch, mírně zvlněný profil)**

 **muži – 42,195 km, 10,5 km**

 **ženy – 42,195 km, 10,5 km**

 **ženy a muži – 21 km – bez rozdílu kategorií (2 okruhy 10,5 km)**

 **dorost – 4km (2 kruhy 2 km)**

 **starší žáci – 2 km (1 okruh 2 km)**

 **mladší žáci – 800m (2 okruhy 400m)**

 **nejmladší žáci – 400m (1 okruh 400m)**

 **drobotina – 100m**

**Kategorie: muži 18 – 39 let, 40 – 49 let, 50 – 59 let, 60 – 69 let a nad 70 let**

 **ženy 18 – 34 let, 35 let a starší**

 **dorost 16 – 17 let (nar. 1999-2000)**

 **starší žáci 14 – 15 let (nar. 2001-2002)**

 **mladší žáci 12 – 13 let (nar. 2003-2004)**

 **nejmladší žáci I 10 – 11 let (nar. 2005-2006)**

 **nejmladší žáci II 8 – 9 let (nar. 2007-2008)**

 **drobotina 7 let a mladší (nar. 2009 a mladší)**

**V maratonských kategoriích mužů a žen budou vyhlášeni vítězové z řad horolezců – členů ČHS (při registraci musí předložit průkaz ČHS, nebo jiné organizace UIAA)**

**Startovné: 175,- Kč (přihlášení předem), 250,- Kč v den závodu – maratón, 21km – ženy a muži**

**50,- Kč – 10,5 km – ženy a muži**

**20,- Kč – žáci, dorost**

**Vyhlášení výsledků: žáci - 12,00 hod., 21km -13,00 hod., 10,5 km – 13,30 hod.**

**14,00 hod. maratón muži 18-39 let a 40-49 let, 15,00 hod. maratón ženy a horolezci, 15,30 hod. muži ostatní kategorie**

**Upozornění: každý závodník startuje na vlastní nebezpečí**

**Informace a přihlášení do závodu: e- mail: f.skalicky@ post.cz, tel. 728945589**